ÓRGANO INFORMATIVO OFICIAL DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA

gacetaUABC

Junio 2025 ■ gaceta.uabc.mx ■ @gacetauabc

Armonía 2025 'Nobilis' **P 11**

Bienestar ambiental **P 15**

594



Más que infraestructura, oportunidades para el desarrollo de las ciudades.

Inspiración e innovación: Intercambios académicos con Alí Mansour.



Excelencia académica

La UABC otorgó el reconocimiento de Mérito Escolar a 355 egresadas y egresados

Olivia Yaritza López Segoviano | Campus Mexicali

En una ceremonia realizada en el Teatro Universitario del campus Mexicali, 215 mujeres y 140 hombres quienes egresaron en el año 2024 de los programas educativos de licenciatura y posgrado que ofrece esta casa de estudios superiores en sus tres campus de Ensenada, Mexicali y Tijuana, recibieron el reconocimiento al Mérito Escolar por haber obtenido las calificaciones más altas de su generación y programa de estudio.

“Demuestren que son personas dignas de sí mismas. Solo ustedes conocen las dificultades, los sacrificios y los esfuerzos que les implicó llegar hasta aquí, para cumplir con ese anhelo de tener una carrera universitaria”, manifestó el doctor Palafox Maestre.



En el mensaje, dirigido a las homenajeadas y los homenajeados, el rector de la UABC, doctor Luis Enrique Palafox Maestre, destacó que uno de los requisitos para obtener este reconocimiento es no haber cursado dos o más veces una misma clase ni haber realizado exámenes extraordinarios o de regularización, lo cual es un reto complicado. “Eso es excelencia. Es producto del trabajo continuo y de no claudicar ante los retos que nos presente el entorno”, expresó.

Asimismo, les solicitó tener siempre presente que en su ejercicio profesional deben conducirse con ética, valores humanos y responsabilidad social, ya que esto hablará de su calidad como personas y podrán servir de inspiración para las nuevas generaciones.

Para finalizar, agregó que la UABC siempre tendrá las puertas abiertas para quienes deseen seguir superándose a través de la beca que recibieron, así como para obtener mayores conocimientos a lo largo de la vida e incluso, para formar parte de la planta docente o administrativa de la universidad.













Este reconocimiento tiene como beneficio adicional el otorgamiento de la beca Mérito Escolar, la cual comprende la exención del pago total de cuotas de inscripción o reinscripción, colegiaturas y cuotas específicas para la realización de estudios de posgrado y/o acreditación de idioma extranjero en la UABC.

Por su parte, el coordinador general de Servicios Estudiantiles y Gestión Escolar de la UABC, doctor Raúl González Núñez, felicitó a las egresadas y los egresados por su genuino deseo de aprender, de superarse, de transformar su realidad y la de sus seres queridos. “El mérito no se improvisa, sino que se construye día a día con disciplina, con pasión y con propósito”, subrayó el doctor González Núñez.

Como representantes de licenciatura y de posgrado ofrecieron un mensaje el licenciado Silvestre Olmos Sigala y la maestra Itzel Núñez López, quienes coincidieron en que este es un reconocimiento a su esfuerzo personal, pero también del apoyo que recibieron de familia, amistades, docentes y muchas otras personas que les motivaron a seguir adelante. También que es un reflejo de su constancia, compromiso y resiliencia, así como una invitación a seguir aprendiendo y a llevar el nombre de su universidad con orgullo y compromiso. ***g***

FOTO | Armando Ruiz.

A través del lente de Marintia:
La vida desde otra perspectiva

Melissa Prieto | Campus Tijuana

En la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales (FHyCS) de la UABC, se encuentra Marintia Cabrera Flores, una joven estudiante de la licenciatura de Ciencias de la Comunicación que, más allá de sus clases y proyectos, ha emprendido un camino lleno de retos, aprendizajes y, sobre todo, esperanza.



Desde que nació, a Marintia se le detectó "mielomeningocele" e "hidrocefalia", condiciones congénitas que afectan el sistema nervioso y la movilidad. A pesar de ello, su energía, carisma y entusiasmo la hacen destacar no solo como estudiante, sino como persona.

"Lo elegí porque quería estudiar fotografía", dijo Marintia sobre su decisión de ingresar a la UABC, ya que siempre sintió una gran atracción por el arte de capturar momentos, contar historias a través de imágenes y conectar con los demás por medio del lenguaje visual.

A pesar de las barreras físicas, afirma que la institución se ha convertido en su segundo hogar. Para ella uno de los mayores logros es haber podido "ser ella misma". Confesó que al inicio le costaba socializar, pero con el tiempo el ambiente que ha desarrollado, logró abrirse, conocer personas nuevas. Además, ha participado en eventos de emprendimiento, y ha desarrollado una identidad propia como comunicadora visual.

Sobre su experiencia con compañeros y docentes, señaló que ha sido mayormente positiva. "Mis compañeros son como mi segunda familia. Con los maestros también ha sido bueno, algunos son muy accesibles en cuanto a mi situación". Aunque también ha habido momentos difíciles, Marintia prefiere enfocarse en lo positivo y seguir adelante.

Entre los estigmas y barreras que ella ha podido identificar, se encuentran la percepción errónea de que las personas con discapacidad tienen capacidades limitadas: "muchos no entienden lo que es tener una discapacidad. Subestiman nuestras habilidades", expresó. También señaló la falta de oportunidades laborales como un problema real al que se enfrentan muchas personas en su situación.

En el ámbito académico, ha tenido retos específicos como el manejo del equipo audiovisual. El uso de cámaras, cables, extensiones y la necesidad de moverse rápidamente representan obstáculos que ha aprendido a sortear con ingenio y determinación. "Al principio se me dificultaba usar las cámaras o moverme con rapidez, pero he aprendido a adaptarme", comentó.

Lo que motiva a esta cimarrona es sentirse feliz con lo que estudia y las amistades que ha forjado en el camino. Su meta es clara: seguir creciendo en el ámbito audiovisual, consolidar un proyecto propio y demostrar que ningún obstáculo es suficientemente grande cuando se tiene pasión y determinación. **g**



"No se rindan, porque aunque yo tenga una enfermedad que me hace estar en silla de ruedas, no es un impedimento. Yo sé que a veces las cosas no salen como uno quiere, ya sea si se tiene una discapacidad o no, siempre hay que dar lo mejor de uno mismo", dijo Marintia.

FOTO | Melissa Prieto.

Insomnio

El lado oscuro del rendimiento deportivo y la salud en la vejez



En los atletas, el **insomnio** no solo compromete la recuperación, sino que también parece afectar la forma en que el cuerpo utiliza las grasas como energía en reposo.

La **calidad del sueño** es **fundamental** para la recuperación y el **rendimiento** deportivo, y factores como el estrés del entrenamiento y los viajes pueden alterarla, comprometiendo la **salud metabólica** y el **transporte de oxígeno**.





Esto sugiere que **un mal descanso** podría **impactar** la función metabólica de una persona en reposo, aunque la **capacidad** de quemar grasa durante el ejercicio intenso no se vea afectada de la misma manera.



En los **adultos mayores**, el insomnio también presenta **riesgos** importantes para la salud cardiovascular y metabólica. Dormir mal se asocia con niveles bajos de **hemoglobina**, lo que puede conducir a problemas metabólicos a largo plazo.

Es por ello que los investigadores de la **Facultad de Deportes**, campus Ensenada, han realizado un proyecto en el que exploran cómo el insomnio afecta a **dos grupos clave** de nuestra comunidad: **los atletas y los adultos mayores.**





En el estudio se resalta la importancia de prestar atención a nuestros **hábitos de sueño**, ya que un descanso adecuado es **crucial** tanto para optimizar el rendimiento físico como para mantener una **buena salud** a medida que envejecemos.



Responsable:
Dr. Isaac Armando Chávez Guevara.
Estudiantes a cargo:
Lic. Danna Alexis Corral Castillo y
Lic. Octavia Guadalupe García Murillo.

Facultad de DEPORTES

El cuidado de áreas verdes: Clave para el bienestar ambiental

Magnolia Gutiérrez | Campus Mexicali

La doctora Adriana Margarita Arias Vallejo, investigadora adscrita a la Facultad de Arquitectura y Diseño (FAD) de la UABC, motivada por su gusto por la vegetación y árboles de la región, lidera un proyecto de investigación en el que busca identificar no solo el tipo de vegetación que se tiene en el campus universitario, sino la que sería ideal tener.



El objetivo del proyecto es formular estrategias que permitan la gestión, planeación, diseño, mantenimiento y dotación sustentable de la vegetación en las áreas de estudio.

FOTO | Andrea Ruíz Laureano.

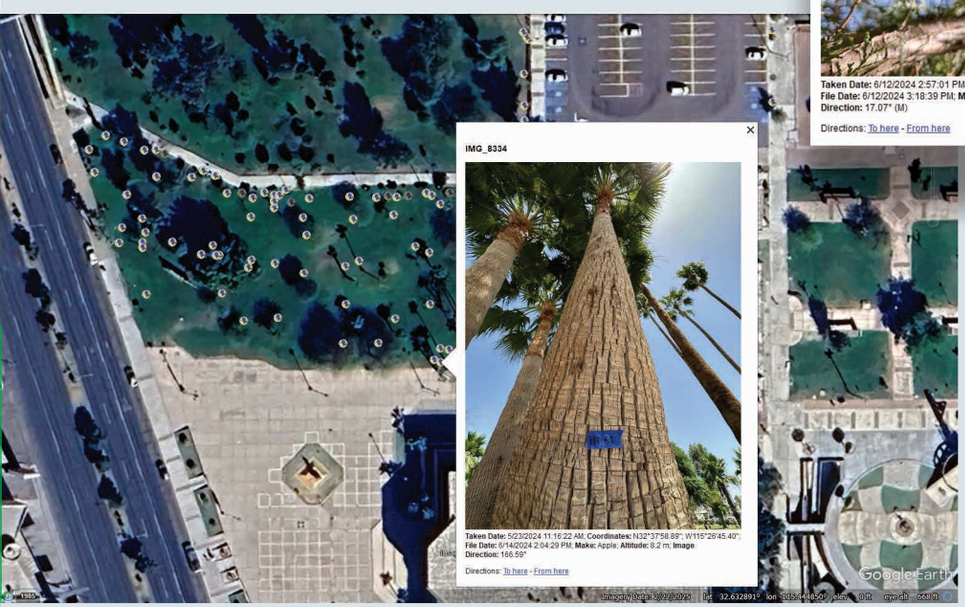
"Evaluación de la estructura y función ambiental de la vegetación como parte de la sustentabilidad de los campus universitarios: caso de estudio Campus Central y Campos Deportivos de UABC Mexicali, B.C.", es el nombre del proyecto, en el cual se ofrece un diagnóstico sobre cómo estas áreas verdes contribuyen al bienestar ambiental al tiempo que se sugieren estrategias para optimizar su impacto frente a las condiciones climáticas extremas de la región.

Función ambiental de la vegetación

En cuanto al papel que juega la vegetación en un entorno universitario urbano como el de Mexicali, la doctora mencionó que "la vegetación da sombra, frescura, y un ambiente agradable para convivir o estudiar". Agregó que ayuda a limpiar el aire, reducir el ruido y tiene un efecto positivo en el estado de ánimo al disminuir estrés y fomentar la convivencia entre la comunidad universitaria. Destacó que, aunado a esto, las áreas verdes de la UABC son un espacio visitado regularmente los fines de semana por el público en general, "donde familias llevan a sus hijos a jugar sintiendo que están en un lugar seguro y con muchas sombras".

Mejora del entorno vegetal universitario

Algunas recomendaciones que mencionó la investigadora para un efecto positivo de la vegetación en espacios universitarios fueron: utilizar más árboles nativos, considerando aquellos que no consuman altas cantidades de agua y que no sean propensos a enfermedades como el hongo negro. También dar prioridad al uso del riego por aspersión para cuidar el vital líquido, al tiempo que sea aprovechado por los árboles.



A estudiantes y académicos de la Universidad en general, la doctora Arias Vallejo les exhorta a interesarse en temas de sustentabilidad urbana: “Su interés es clave para construir ciudades más verdes y justas. Cada pequeña acción, desde investigar, hasta proponer ideas, puede marcar una gran diferencia. La sustentabilidad urbana no es solo un tema ambiental, también mejora la calidad de vida de todos”.

Cimarrones al servicio de la ciencia y la comunidad

Cabe señalar que, a la fecha, han participado en el proyecto 40 alumnos(as) de séptimo y octavo semestre de la licenciatura de Arquitectura de la FAD, así como cuatro alumnas del posgrado de Maestría y Doctorado en Planeación y Desarrollo Sustentable de la línea de investigación de Paisaje Regional y Urbano. Al referirse a las colaboraciones del alumnado, la doctora Arias Vallejo dijo: “Se han desempeñado con entusiasmo para que su campus sea mejor y les llena de alegría que sus espacios estén sanos”. *g*

Entre los beneficios para la calidad de vida, enlistó:

- **Mejora de la calidad del aire, “un gran problema en Mexicali, actualmente”.**
- **Reduce el calor, además de ser considerada “un pulmón” de la ciudad, la UABC puede ser uno de los lugares más frescos de la misma.**
- **Crea espacios agradables para estudiar y descansar. Los estudiantes necesitan, además del estudio y actividad física, un espacio para relajarse. “Abajo de un árbol o escuchando a las aves o colibrís que se posan o tienen sus nidos en los árboles. Esto ayuda a que los estudiantes se sientan mejor y más tranquilos, y también beneficia a la comunidad cercana al brindar un entorno más sano y bonito”, señaló la investigadora.**

“Sabiendo que estamos en un entorno desértico y que en Mexicali no hay tantas plantas nativas, mi intención es poner prioridad en que los árboles son clave para cuidar el planeta; poner de manifiesto que ayudan a limpiar el aire que respiramos, dan sombra y frescura, y evitan que el suelo se desgaste. Además, absorben dióxido de carbono, que es uno de los gases que calienta la Tierra. Sin ellos, habría más contaminación y menos vida”, comentó la doctora Arias Vallejo.



Resistencia a las acaricidas en la garrapata café del perro: Un reto para la salud pública en Mexicali

M.C., M.V.Z. Carlos Iván Zúñiga Torres, Dr. Gerardo Enrique Medina Basulto y Dr. Sawako Oshima
| Instituto de Investigaciones en Ciencias Veterinarias (IICV)

Es la resistencia de la garrapata café del perro (Rhipicephalus sanguineus) la cual presenta resistencia ante los productos acaricidas comunes. Esta especie, frecuente en hogares con mascotas, es el principal vector de la rickettsiosis, enfermedad que puede causar fiebre elevada, dolor muscular intenso y, en casos graves, la muerte si no se trata a tiempo.

Un problema persistente

Para el control de las plagas de garrapatas, se aplican fumigaciones con acaricidas. Sin embargo, estudios recientes han demostrado que algunas poblaciones han desarrollado resistencia, lo que reduce la eficacia de estas medidas. En el Laboratorio de Biología Molecular, ubicado en el Instituto de Investigaciones en Ciencias Veterinarias (IICV) de la UABC, se ha podido confirmar que garrapatas recolectadas en Mexicali presentan resistencia a la deltametrina, uno de los productos más empleados en fumigaciones domésticas.

Un proceso lento, pero preciso

Para investigarlo, se recolectaron en campo muestras de garrapatas adultas hembras. Después de la oviposición, fueron criadas las larvas de la siguiente generación, que son extremadamente pequeñas, con un tamaño inferior a un milímetro, y se realizaron ensayos biológicos larvarios para evaluar la eficacia del acaricida. El método empleado, conocido como “prueba de larvas en paquete”, es preciso pero lento, ya que el cultivo de larvas puede tardar entre un mes y medio y dos meses. Cada ensayo analiza más de 3 000 larvas. Los resultados indicaron que aproximadamente 8 % de las garrapatas evaluadas mostraron resistencia a la deltametrina.

La selección de oportuna puede detener el desarrollo de la propagación



Además, mediante técnicas de biología molecular, se pudieron identificar mutaciones genéticas que otorgan resistencia a este acaricida. Algunas de estas mutaciones se detectaron por primera vez en esta especie. Esto plantea un riesgo de propagación acelerada de garrapatas resistentes, ya que dichas mutaciones les confieren ventaja de supervivencia frente a exposiciones repetidas a estos compuestos; por lo que el siguiente objetivo es desarrollar pruebas moleculares rápidas que permitan detectar estas mutaciones directamente, sin depender de ensayos biológicos más lentos, lo que facilitará estudios regionales más amplios y decisiones oportunas en la selección de acaricidas.

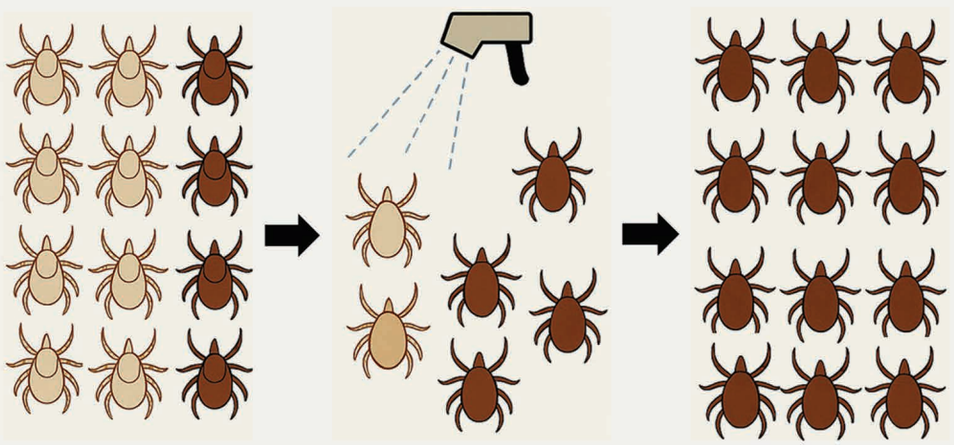
Esta investigación forma parte de una tesis doctoral desarrollada por un equipo multidisciplinario de expertos en veterinaria, genética e ingeniería, en colaboración con el Dr. Fernando Amílcar Solís Domínguez (Facultad de Ingeniería, UABC) y otros investigadores nacionales. Se extiende una invitación a investigadores y estudiantes interesados a unirse a este esfuerzo para enfrentar juntos este desafío de salud pública. *g*

El IICV cuenta con una larga trayectoria en la comunicación científica sobre prevención de rickettsiosis. Se realizan campañas educativas en escuelas, comunidades y redes sociales, para la promoción del control adecuado de parásitos y el reconocimiento temprano de síntomas. Lo que se busca es generar conciencia pública y fomentar la cultura de la tenencia responsable de mascotas con enfoque en la salud pública veterinaria.





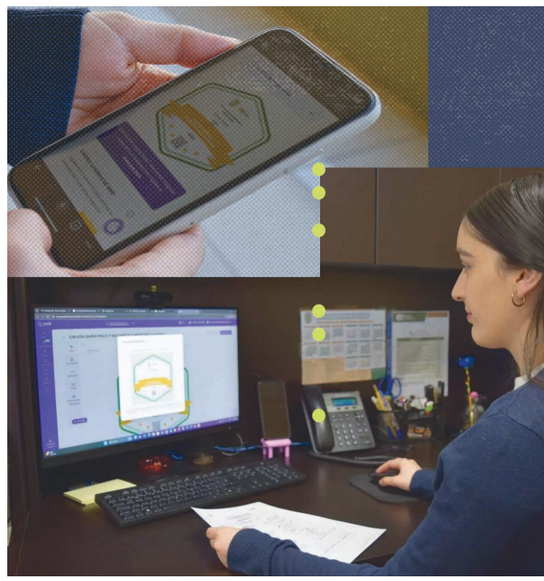
Propagación de resistencia a acaricidas



Susceptibles y Resistentes | **Aplicación de acaricida** | **Propagación de resistencia**

Salud Animal
IICV UABC

Implementación de tecnología blockchain, la transformación digital con insignias académicas verificables



Olivia Yaritza López Segoviano | UABC

Con el propósito de fortalecer la formación a lo largo de la vida y consolidarse como una universidad innovadora a nivel nacional e internacional, la UABC, a través del Centro de Educación Continua (CEC), firmó un acuerdo de entendimiento con la empresa tecnológica POK (Proof of Knowledge), especializada en soluciones de certificación digital mediante tecnología blockchain.

Actualmente, la UABC es la primera universidad pública estatal en México en implementar esta tecnología en el ámbito de la educación continua, uniéndose a instituciones pioneras como el Tecnológico de Monterrey y la Universidad TecMilenio. Esta iniciativa inicia con la emisión de 5 000 insignias digitales durante el periodo 2025-1, lo que representa un paso significativo hacia la transformación digital universitaria.

El acuerdo permitió la adopción de una plataforma de emisión de insignias digitales, microcredenciales, diplomas y certificados académicos con altos estándares de seguridad, inviolabilidad y reconocimiento internacional. Gracias a esta tecnología, las personas que participan en los programas del CEC pueden contar con credenciales digitales activas y verificables, facilitando la validación de sus conocimientos, habilidades y logros académicos o profesionales.

La tecnología blockchain garantiza que estos documentos no puedan ser falsificados ni duplicados, ya que quedan registrados de forma segura en la plataforma, lo que permite a empleadores, instituciones y plataformas profesionales —como LinkedIn— verificar de manera inmediata la autenticidad de los logros obtenidos mediante un código QR.

El doctor Toledo Sarracino destacó que las certificaciones e insignias digitales ya se otorgan en diversos cursos, talleres, diplomados, diplomados especializados, cursos de posgrado de alta especialidad, programas de posgrados modulares (PPM), incluyendo las constancias de término de estudios de los programas de lenguas extranjeras, lo que significa que el CEC está avanzando en este tema y la UABC se suma a la transformación digital que refuerza los vínculos del alumnado y de la comunidad de egresadas y egresados.

Este esfuerzo contribuye al posicionamiento de la UABC como una institución que promueve el mérito universitario y se adapta a los desafíos de la era digital, fortaleciendo sus vínculos con la comunidad estudiantil, egresada y con los diversos sectores de la sociedad. **g**

FOTO | Andrea Ruiz Laureano.





Porra Universitaria
un nuevo símbolo de unidad y orgullo cimarrón

Olivia Yaritza López Segoviano | UABC

Por delante vamos y
no nos pararán

De la UABC somos
sin igual

Nosotros siempre
al frente de la
Universidad

Y de nuestra cima no
nos bajarán

Hacemos historia
con la calidad

Vamos cimarrones,
vamos a triunfar

Que se oiga a todo el
mundo corear,

Somos UABC, somos
UNIVERSIDAD.

El doctor Luis Enrique Palafox Maestre, rector de la UABC compartió una anécdota sobre su participación en un congreso nacional, donde observó la falta de una porra representativa para los estudiantes de esta casa de estudios, situación que, señaló, motivó la creación de esta convocatoria. Asimismo, reconoció el talento de la ganadora y el esfuerzo de las 15 personas que participaron en el certamen, resaltando que la propuesta elegida se distingue por su energía, ritmo, lenguaje incluyente y capacidad para contagiar entusiasmo.

Por su parte, la maestra Vanessa Verdugo González, coordinadora general de Extensión de la Cultura y Divulgación de la Ciencia, relató el proceso que dio origen a esta nueva etapa en la consolidación simbólica de la universidad. Agradeció la colaboración interinstitucional y subrayó el valor de la porra como una manifestación poderosa de identidad, orgullo y sentido de pertenencia. “Es la chispa que aviva el ánimo, que fortalece la hermandad y que nos hace vibrar al recordar algunos de los valores que nos definen como cimarrones”, indicó.

En su intervención, la estudiante Luisa Fernanda Espinoza Elías González externó su agradecimiento por el reconocimiento recibido y compartió que su inspiración nació del espíritu cimarrón y de los valores que caracterizan a la UABC. “Este logro es un reflejo del esfuerzo, la dedicación y el entusiasmo que todos compartimos. Quiero que, al entonar la porra, nuestro pecho se llene de emoción y nos impulse a seguir siempre adelante”,mencionó.

Se espera que este nuevo símbolo forme parte esencial en diversas actividades deportivas, académicas y culturales de la universidad, además de que contribuya a enriquecer la identidad de la comunidad cimarrona. *g*

“La universidad no solo es un espacio de formación académica, sino también de transformación, de comunidad y de identidad compartida. Una porra universitaria es una expresión de ese espíritu colectivo que nos impulsa y nos une”, destacó el doctor Palafox Maestre.



FOTO | Armando Ruiz y David Castro.

“La vida y la trayectoria de personas como Ali Mansour nos inspiran a pensar en grande, a explorar el impacto transformador de la innovación y a reconocer que quien se lo proponga tiene la posibilidad de participar en proyectos de alcance global”, comentó el rector.









Ali Mansour Artificial islands in the Arabian Gulf: Challenges & Opportunities



El ingeniero Ali Mansour impartió una conferencia sobre los desafíos y oportunidades de construir islas artificiales en Dubái.

Olivia Yaritza López Segoviano | UABC

Con el objetivo de promover una visión global e impulsar el intercambio académico con especialistas de alto nivel, la UABC llevó a cabo, en los campus Tijuana y Ensenada, la conferencia “Artificial islands in the Arabian Gulf: Challenges & Opportunities”, impartida por el ingeniero Ali Mansour, director de Proyectos en Nakheel Marine Engineering y pieza clave en el desarrollo del icónico megaproyecto The Palm Islands en Dubái, Emiratos Árabes Unidos.

Ambos eventos fueron encabezados por el rector de la UABC, doctor Luis Enrique Palafox Maestre, quien destacó la relevancia de establecer vínculos con líderes mundiales de la ingeniería, el diseño urbano y el desarrollo sostenible.

Durante su intervención, el rector agradeció al conferencista por compartir su experiencia con la comunidad universitaria, especialmente con las y los estudiantes de programas como Ingeniería, Arquitectura, Diseño, Ciencias Marinas a quienes invitó a aprovechar esta oportunidad para aprender y reflexionar sobre su propia capacidad de generar proyectos de alto impacto.

“La visita de nuestro conferencista representa una valiosa oportunidad para fortalecer nuestros procesos de internacionalización. Su presencia nos permite establecer vínculos con líderes mundiales en ingeniería, desarrollo urbano y diseño, lo que posiciona a la UABC como una institución conectada con referentes globales de alto nivel”, expuso el rector.

El presidente del Patronato Universitario, licenciado José Ramiro Cárdenas Tejeda, compartió que conoció a Ali Mansour en un viaje de negocios en 2022 y que desde ese momento visualizó la posibilidad de que compartiera su experiencia con la comunidad universitaria de Baja California.

“Nada me haría más feliz que Ali inspire a nuestra comunidad universitaria con su visión y gran experiencia. Nuestros estudiantes se están preparando con calidad para ser creadores de proyectos espectaculares, como los que requiere todo país progresista”, compartió el licenciado.

Por su parte, la coordinadora general de Vinculación y Cooperación Académica, doctora Martha Ofelia Lobo Rodríguez, subrayó que esta actividad es parte de las estrategias institucionales para fomentar la internacionalización y enriquecer la formación de los estudiantes. “Aunque es un tema de ingeniería, arquitectura o diseño, es también un tema que debe inspirarnos a todos a hacer que las cosas sucedan. Si podemos imaginarlo, podemos proyectarlo y hacerlo realidad”, puntualizó la doctora Lobo Rodríguez.





Una trayectoria de alto nivel

El ingeniero Ali Mansour es un profesionista con más de dos décadas de experiencia en la gestión de desarrollos costeros de gran escala. Ha colaborado con equipos multidisciplinarios en distintos continentes y su trayectoria ha sido reconocida internacionalmente, como ocurrió en junio de 2021, cuando fue destacado por CNN en el marco del 20.º aniversario de The Palm Jumeirah, donde compartió reflexiones sobre los desafíos de construir la isla artificial más grande del mundo.

Ha participado en múltiples proyectos urbanísticos y de ingeniería de gran relevancia, y actualmente se desempeña como director de Proyectos en Nakheel Marine Engineering, empresa líder en el desarrollo de infraestructura marítima y costera.

Desafíos y oportunidades de las islas artificiales

Durante su conferencia, el ingeniero Mansour ofreció una visión integral del diseño, planeación, construcción y mantenimiento de islas artificiales, enfocándose en el caso de The Palm Islands. Detalló los retos técnicos que implican la cimentación marítima, la protección costera y la sostenibilidad del entorno, así como las oportunidades que estas obras representan en términos de expansión urbana, turismo e infraestructura estratégica.

Se refirió también al impacto social y económico que proyectos de este tipo pueden generar en las comunidades locales y destacó la importancia de la colaboración internacional y del liderazgo con visión para lograr obras que transformen territorios.

La conferencia se dividió en dos bloques, en los que al final de cada uno hubo oportunidad de que estudiantes y docentes de distintas áreas del conocimiento dialogaran con el conferencista, donde mostraron gran interés en los aspectos técnicos, ambientales y de gestión involucrados en este tipo de desarrollos.

Esta actividad forma parte del compromiso de la UABC con la formación integral de sus estudiantes y con el fortalecimiento de sus procesos de internacionalización, consolidándose como una universidad pública con presencia global y responsabilidad social. **g**

“Cuando el trabajo técnico se articula con una visión clara y colaboración entre sectores, es posible construir más que infraestructura: se construyen nuevas oportunidades para las personas y las ciudades”, comentó el ingeniero Mansour.

FOTO | Armando Ruiz.

Segunda Jornada de Actividades en losCampeonatos Nacionales Universitarios ANUIES 2025







Lidia Mitza Reyes Buso | Campus Mexicali

Una jornada de mucha actividad para los cimarrones que participaron en las diversas sedes de los Campeonatos Nacionales Universitarios ANUIES 2025.

Voleibol de playa: Las acciones de Voleibol de playa se realizaron en las instalaciones deportivas de la Universidad de Guadalajara (UDG). El selectivo femenil de voleibol de playa logró su pase al derrotar al Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON). Mientras tanto el selectivo varonil de voleibol perdió sus dos encuentros contra la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), quedando por definir su pase a la final.

Boxeo: Un contingente de 10 cimarrones representativos de Boxeo se dio cita en las instalaciones del Gimnasio de Usos Múltiples de la UDG, y tras una serie de aguerridos encuentros, 5 de los 10 cimarrones lograron su pase a la gran final, siendo su meta la medalla de oro. Los cimarrones finalistas fueron: Jorge Ramos, Antonio Solano, Sergio Piña, Iván León y Yulivia Sánchez.



Futbol bardas: Los Selectivos de Futbol Bardas Femenil y Varonil cerraron la jornada deportiva con una extraordinaria participación. La contundente hazaña de las cimarronas que realizaron en las instalaciones de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM), fueron imparables, ya que derrotaron a su similar de la Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro (UAAAN) con un marcador final de 10 a 0. Las responsables de este gran inicio fueron las anotadoras: Paulina Gutiérrez (3 goles), Eva Cárdenas (2 goles), Alejandra González (1 gol), René Magaña (1 gol), Tamara González (1 gol) y Jennifer López (1 gol) asegurando el pase a 4tos de final. Por su parte, los cimarrones de Futbol Bardas de Christhian Núñez cayeron ante sus similares del ITSON con un marcador final de 5 a 1, siendo David Corella el anotador.

Flags: El Flags Femenil derrotó a su similar de la UAS con un marcador final de 32 - 12, logrando así su pase a semifinales. En tanto, el Selectivo de Flags Varonil ha culminado su participación el día de hoy en estos Campeonatos Nacionales Universitarios ANUIES 2025.Mañana las cimarronas buscarán conseguir su pase a la final ante sus similares de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL).

Judo: Esta noche, en las instalaciones deportivas de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el judoca cimarrón Lenny Ruiz Mercado, estudiante de la Facultad de Deportes del campus Tijuana, se llevó el Oro en la categoría de -73 kg varonil, mientras que Damaris Ríos Soto, estudiante de la Facultad de Ciencias Químicas e Ingeniería, obtuvo la medalla de Bronce en la categoría +78 kg femenil, vistiendo a la UABC de Oro y Bronce en estos Campeonatos Nacionales Universitarios ANUIES 2025. ***g***



FOTO | Lidia Mitza Reyes Buso.

Educación Sustentable para Adultos Mayores

ESAM





México es un país que envejece, por lo que, como universidad, es importante dar una respuesta a través de la creación de programas que favorezcan a la comunidad bajacaliforniana.

Educación Sustentable para Adultos Mayores (ESAM) es un programa de atención comunitaria dentro de la **Facultad de Ciencias Humanas** que tiene como objetivo promover la **calidad de vida** de la población adulta mayor a través de la inserción a las aulas universitarias.

Por **19 años** ESAM se ha posicionado como un programa sui géneris en la entidad que desarrolla el **potencial humano**, capaz de responder a las demandas de la adultez tardía a través de módulos semestrales dentro de la facultad y por medio de la vinculación universitaria y el **aprendizaje-servicio**.



ESAM brinda atención a comunidades de adultos mayores de **Mexicali y su valle**, adultos mayores institucionalizados y población adulta mayor privada de la libertad en CERESO de Mexicali, y el Hongo II, cumpliendo así con la responsabilidad social universitaria, la cual busca alinear las funciones de la universidad, promoviendo la participación entre docentes, estudiantes y comunidad.

Durante el **semestre 25-1** han sido atendidos semanalmente 103 adultos mayores privados de la libertad en CERESO de Mexicali, 145 adultos mayores en comunidades de Mexicali y su valle y 32 adultos mayores en residencias geriátricas.

ESAM fortalece así la calidad de vida de los aprendientes mayores, dejando ver que el aprendizaje es para toda la vida.

32
generaciones de egresados



Coordinadora
Mtra. Grisel Corral Aguayo
Facultad de Ciencias Humanas
grisel.corral@uabc.edu.mx

ESAM
EDUCACIÓN SUSTENTABLE PARA ADULTOS MAYORES











Armoní Nobilis, una honor a la g

Olivia Yaritza López Segoviano | UABC

Gracias a la generosidad de las y los donantes, se logró recaudar un total de 497 000 dólares, que serán destinados a los programas “Alas, Oportunidades para Volar” y “Aliados por la Educación”, los cuales apoyan principalmente a estudiantes de la UABC que desean realizar un intercambio estudiantil internacional.

Con el Valle de Guadalupe como escenario, la Fundación UABC celebró la décimatercera edición de Armonía, en Viñedos de la Reina, recinto que, por su belleza natural, excelencia vinícola y sofisticación, brindó el marco perfecto para esta celebración, con el tema “Nobilis”, la nobleza, entendida como una virtud del corazón y del espíritu.

Este es un evento institucional en el que se fusionó la ciencia, arte, enología y gastronomía, y brindó una inolvidable experiencia sensorial, artística y culinaria con la que se buscó agradecer la generosidad de quienes, con su compromiso y aportaciones, respaldan la educación de estudiantes a través del programa “Alas, Oportunidades para Volar” y “Aliados por la Educación”.

En su mensaje, el rector de la UABC, doctor Luis Enrique Palafox Maestre, destacó la dimensión social de la nobleza institucional, al referirse al impacto que tiene la educación pública en las nuevas generaciones.

El presidente del Consejo Directivo de la Fundación UABC, ingeniero Jorge Mario Arreola Real, expresó su profunda emoción y gratitud por el apoyo constante al proyecto Alas, que por más de 15 años ha transformado la vida de estudiantes a través de experiencias de intercambio internacional. Recordó también el compromiso moral que distingue al proyecto, el cual impulsa a las personas becarias a convertirse en futuras benefactoras, promoviendo una cultura de filantropía solidaria y sostenible.

Por su parte, el vicepresidente de Sustentabilidad de la Fundación UABC, contador Raúl Villarreal Álvarez, expresó que Armonía es una celebración que enaltece la sensibilidad y el talento artístico de la comunidad cimarrona, ya que en cada edición participan estudiantes, docentes, egresadas y egresados de diversas disciplinas, quienes con creatividad, pasión y profesionalismo dan vida a esta experiencia.

La realización de este evento, que contó con la asistencia alrededor de 200 invitadas e invitados, fue posible gracias al trabajo conjunto y coordinado de diversas entidades universitarias: las facultades de Artes de los campus Ensenada y Mexicali, la Facultad de Enología y Gastronomía, el Instituto de Investigaciones Culturales – Museo UABC, la Facultad de Arquitectura y Diseño, así





FOTO | Armando Ruiz.





ía 2025: a velada en enerosidad

como el Centro de Estudios y Producción Audiovisual (CEPA) de la UABC.

Toda la atención gastronómica fue realizada por la Facultad de Enología y Gastronomía de la UABC, bajo la coordinación de Alejandro Jiménez Hernández, Alejandro Covarrubias García y Leonardo Miramontes Terríquez, quienes imprimieron su sello de excelencia tanto en el diseño del menú como en la ejecución del servicio.

El componente artístico desempeñó un papel fundamental en el desarrollo del evento. A lo largo de la noche, el Ensamble Filarmonía, el Cuarteto Vira y el ensamble de la Facultad de Artes Ensenada ofrecieron interpretaciones de piezas musicales contemporáneas, ejecutadas con instrumentos como el violín y el violonchelo, envolviendo la velada en una atmósfera de elegancia y sensibilidad. Esta experiencia se enriqueció con intervenciones de animación cultural, que incluyeron presentaciones de danza aérea y actuaciones escénicas, aportando dinamismo y emoción a cada momento del programa.

Armonía se ha consolidado como una marca institucional que año con año evoluciona en forma y fondo, ofreciendo una experiencia irrepetible que fortalece la identidad universitaria, promueve el arte y la cultura, y, sobre todo, refrenda el compromiso de la sociedad con el derecho a la educación de calidad para todas y todos. ***g***

“El acompañamiento que ustedes ofrecen a nuestras y nuestros estudiantes no solo les brinda la oportunidad de cursar sus estudios en la UABC, sino que también les abre las puertas del mundo, permitiéndoles acceder a experiencias académicas y culturales que amplían su visión y fortalecen su compromiso con la sociedad”, expresó el doctor Luis Enrique Palafox Maestre.

Los Exergames

como método de ejercicio físico para combatir enfermedades crónicas causadas por un estilo de vida

Karla Rodríguez | Campus Tijuana

Los exergames ofrecen una experiencia lúdica que puede generar un mayor compromiso y constancia, especialmente entre personas mayores, con sobrepeso, hipertensión o diabetes.



La inactividad física se ha consolidado como uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. El sedentarismo está estrechamente relacionado con diversas enfermedades crónicas, como hipertensión, diabetes tipo dos, trastornos mentales, desregulación metabólica e incluso algunos tipos de cáncer. A pesar de que organismos como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Colegio Americano de Medicina Deportiva, recomiendan realizar al menos 150 minutos de actividad física moderada a la semana, en México más del 60 % de la población no cumple con estas recomendaciones.



Ante este panorama, surge una alternativa innovadora que busca motivar a los sectores más sedentarios de la población: los exergames, o videojuegos activos. Surgió durante la pandemia, donde se pretendía que la mayor parte de la población realizara ejercicio físico en casa de una manera atractiva y divertida; haciendo uso de tecnologías como sensores de movimiento y realidad virtual para generar una experiencia inmersiva, divertida y, sobre todo, efectiva.

Con el objetivo de estudiar a fondo los beneficios de esta modalidad de ejercicio, un equipo de docentes y estudiantes de la Facultad de Deportes Tijuana (FDT), encabezado por el doctor Jorge Alberto Aburto Corona, profesor-investigador y responsable del Laboratorio de Biociencias de la Motricidad Humana, ha propuesto una serie de investigaciones enfocadas en el impacto de los exergames sobre la salud física y mental de personas con un estilo de vida sedentario.

Este proyecto, en el que también participan los doctores Juan José Calleja Núñez y Roberto Espinoza Gutiérrez, junto con la doctora Cecilia Guzmán Gutiérrez, la maestra Jessica Sánchez Revilla y estudiantes de licenciatura y posgrado, plantea esta investigación con trabajadores de oficina. Evalúa mejoras en variables de composición corporal, tomando en cuenta sus indicadores como masa muscular, grasa corporal, fuerza prensil, fuerza lumbar y niveles de glucosa en sangre. Asimismo, considera variables relacionadas con el bienestar mental, como el estrés, la ansiedad y la depresión.

Además, cuenta con la participación interna de la doctora Aracely Serrano Medina de la Facultad de Medicina y Psicología, en el campus Tijuana; así como colaboraciones externas de la Universidad de Colima; Universidad Nacional de Heredia, Costa Rica; Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica; Universidad de Illinois, EUA; y la Universidad de Carolina del Norte, EUA.

Como parte del proyecto, la Facultad de Deportes ha habilitado un Centro de Ejercicio Físico y Bienestar mediante los Exergames, espacio equipado con diversos videojuegos activos que permiten implementar programas de ejercicio para públicos específicos. Uno de los más destacados es el dirigido a personas mayores del programa “Más Fuerza, Más Vida”, quienes han encontrado en esta modalidad una manera amena y accesible de mantenerlos más activos.

Más allá de los beneficios tanto físicos y psicológicos que se estudian, el proyecto también busca evaluar la adherencia al ejercicio, ya que una de las razones más comunes por las cuales las personas abandonan los programas de actividad física es la falta de motivación o la monotonía.

Uno de los aspectos más satisfactorios del proyecto, según sus impulsores, es ver cómo personas que inicialmente se muestran escépticas o inseguras ante el uso de videojuegos, terminan disfrutando del ejercicio con entusiasmo, como si estuvieran jugando en el recreo. Este tipo de experiencias confirman el potencial de los exergames como una herramienta de inclusión, bienestar y salud.

Este proyecto fue presentado en el Congreso Europeo de Obesidad, celebrado en Venecia, Italia en mayo del 2024, aunque aún está bajo revisión para poder ser publicado en la revista estadounidense “International Journal of Computer Games Technology”, la cual se encuentra dentro del catálogo del Journal Citation Reports con un factor de impacto de 1.7 con la que son citados los artículos publicados en esta revista, situándose en una de las mejores revistas de su área. Su enfoque innovador y su base científica prometen aportar evidencia sólida sobre los beneficios de integrar tecnología y ejercicio físico para transformar el estilo de vida de la comunidad. *g*

FOTO | Cortesía.

Entre Fronteras

Cultuta UABC | Campus Mexicali



Más de 2 000 personas disfrutaron la edición 32 del festival

Con gran emoción e intensidad se realizó la XXXII edición del Encuentro Internacional de Danza Contemporánea Entre Fronteras en el Teatro Universitario de la UABC Campus Mexicali I, en la que, como funciones inaugurales, contó con la participación de quienes fueron finalistas del XLI Premio Nacional de Danza “Guillermo Arriaga” 2024.

En el acto inaugural estuvieron presentes el doctor Jesús Adolfo Soto Curiel, vicerrector del campus Mexicali; la maestra Vanessa Verdugo González, coordinadora general de Extensión de la Cultura y Divulgación de la Ciencia; y la licenciada Kelda Rivera García, jefa del Departamento de Acción e Intervención Cultural. Durante la inauguración, se destacó el compromiso que tiene la UABC con la difusión de la cultura, al seguir apostando por la danza como un vehículo para el entendimiento y la expresión de la sociedad.

El festival dio comienzo con la presentación De brujas y escobas, y finalizó con la pieza ¿Por qué no le preguntamos a los que se murieron? Además, en el marco de esta celebración a la danza, las autoridades universitarias extendieron una invitación a toda la comunidad para visitar la exposición “Parábolas de un cuerpo”, una serie fotográfica del artista Gabino Guerrero que estará disponible hasta el viernes 6 de junio, en el vestíbulo del Teatro Universitario.

El último día, el festival concluyó con la presentación de “¿Por qué se repiten las cosas?” de la Facultad de Danza de la Universidad Veracruzana, un grupo integrado por jóvenes estudiantes de danza provenientes de diferentes estados del país. Este equipo, se suma a la lista de talentosas agrupaciones que se han presentado a por más de 30 años en este festival que celebra la danza contemporánea en UABC junto a Paulina Espinoza con “De brujas y escobas”, Sin Luna Danza Punk con “Por qué no les preguntamos a los que se murieron?” y “Punkpurrix”, enNingúnLugar con “Cuando lleguen los bárbaros”, Onírico Danza-Teatro del Gesto con “Errantes”, Giro8 Compañía de Danza con “comenzaría todo otra vez” y la Facultad de Danza de la Universidad Veracruzana con “¿Por qué se repiten las cosas?”. *g*

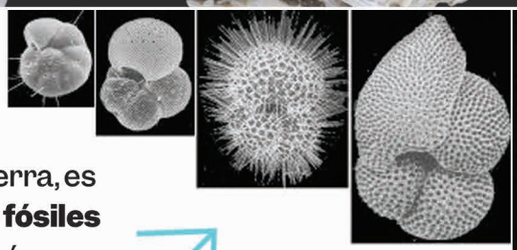
FOTO | Armando Ruiz.





Reconstruyendo la historia del Océano





En el mar, al igual que en la tierra, es posible encontrar y analizar **fósiles** que **nos ayudan** a conocer cómo era el medio marino hace **miles de años**.



Para lograr esta tarea, los espcialistas en paleoceanografía encuentran buenos aliados en los **foraminíferos**.

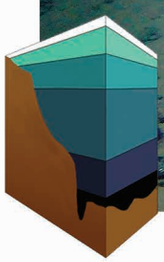
Estos, son organismos marinos **unicelulares**, tan pequeños que pueden confundirse con la arena.

Los Foraminíferos

Aunque son pequeños, forman una **concha** de carbonato de calcio. Cuando el organismo muere su concha viaja al fondo marino y se sepulta en el sedimento, quedando en su concha el **registro** de las condiciones ambientales marinas en las que vivían.



Los **restos** de su concha duran tanto que, si se **extraen y analizan** con técnicas especializadas, se puede **reconstruir la historia** del mar y su temperatura de hace decenas de miles de años.



Desde el **IIO** desarrollamos este campo que **aporta conocimiento** del pasado para **comprender mejor** los fenómenos climáticos de hoy.



Con ello, **podremos diferenciar** entre cambios naturales y aquellos inducidos por la **actividad humana**.



Fuente:
Dr. André Braga
Investigador
del IIO-UABC.

Instituto de Investigaciones Oceanológicas



Cimarrona vivió una aventura lingüística y cultural en Corea del Sur

Paulina Moreno Rangel | Campus Ensenada

Laura Vianey Salgado Lucero, estudiante de octavo semestre de la licenciatura en Traducción de la Facultad de Idiomas, campus Ensenada, vivió una enriquecedora experiencia de intercambio académico en Soon Chun Hyang University, Corea del Sur, durante el semestre de febrero a junio de 2024.

Durante su estancia, Vianey cursó las materias de Listening, Reading y Speaking en coreano, profundizando sus habilidades en el idioma. Además, exploró aspectos fascinantes de la cultura coreana a través de sus materias optativas de entretenimiento y literatura.

Al reflexionar sobre las diferencias entre su alma mater, la UABC, y la universidad de destino, Vianey destacó la duración de las clases, que se extendían por tres horas con descansos de diez minutos entre cada una. “La naturaleza interactiva de las sesiones hizo que el tiempo transcurriera rápidamente”, explicó. También observó diferencias en los sistemas de calificación y la metodología de enseñanza.

La futura traductora describió el sistema de impartición de clases como dinámico, con explicaciones seguidas de actividades y discusiones grupales. “Los profesores fomentaban la participación activa de los estudiantes y asignaban, generalmente, una tarea semanal”, comentó.

En cuanto a la evaluación, experimentó la “curva de calificación” coreana, un sistema donde las notas se ajustan al rendimiento general del grupo, limitando el porcentaje de estudiantes que pueden obtener las calificaciones más altas.

Para la estudiante cimarrona, el intercambio fue una oportunidad invaluable para el crecimiento personal y académico. “Aprendí bastante culturalmente y también mejoré muchísimo mi tercer idioma,” comentó, resaltando el beneficio de la inmersión lingüística.

Los conocimientos adquiridos durante su intercambio serán una herramienta fundamental en su carrera y futuro profesional. Esta experiencia le brindó nuevos valores y una perspectiva diferente de la vida. Motivada por esto, ahora tiene planes más firmes de regresar a Corea del Sur para realizar una maestría.

La joven estudiante destaca de la UABC las numerosas oportunidades que ofrece para enriquecer el currículum estudiantil, animando a sus compañeros a aprovecharlas. También reconoció la excelente labor del personal del área de intercambio, siempre dispuesto a brindar apoyo y resolver dudas.

Con entusiasmo, Vianey envía un mensaje inspirador a sus compañeras y compañeros cimarrones: “Que se animen, que no tengan miedo a no lograrlo, con determinación todo es posible y pueden vivir una experiencia maravillosa en el otro lado del mundo.” **g**

FOTO | Cortesía.



“El intercambio fue una meta súper importante para mí, me hizo crecer de diferentes maneras, personales y académicas,” expresó Vianey Salgado.

Código de Ética
Confianza



La realización del Código de Ética de la UABC surgió de un proceso participativo entre los integrantes de la comunidad universitaria, como un recordatorio de lo prioritario, aquello que como universitarios nunca debemos olvidar, a pesar de las urgencias cotidianas.

1) Confianza: Creo en mí y en los demás. Actúo con seguridad y mi toma de decisiones está presidida por el compromiso y la honestidad.

Criterios orientadores:

- Me expreso libremente con la seguridad de que mis ideas y las de otros serán escuchadas y respetadas.
- Tengo seguridad en mis capacidades y en las de los demás para desempeñarnos de manera competitiva.
- Creo en los miembros de la comunidad de la UABC, que dan certeza a los procesos para la formación integral de profesionistas.

Universidad Autónoma de Baja California

WWW.UABC.MX

g
594

Directorio

Rector
Dr. Luis Enrique Palafox Maestre

Secretaria General
Mtra. Edith Montiel Ayala

Vicerrectora Campus Ensenada
Dra. Lus Mercedes López Acuña

Vicerrector Campus Mexicali
Dr. Jesús Adolfo Soto Curiel

Vicerrectora Campus Tijuana
Dra. Haydeé Gomez Llanos Juárez

Secretario de Rectoría y Comunicación Institucional
Mtro. Jorge Magdaleno Arenas

Gaceta UABC

Jefe del Departamento de Comunicación
Lic. Isaac Daniel Coronado Ortega

Editora
Mtra. Magda Yanin Balderas Landeros

Fuentes informativas
Lic. Olivia Yaritza López Segoviano-Rectoría
Mtra. Paulina Moreno Rangel-Campus Ensenada
Lic. Andrea Ruiz Laureano-Campus Mexicali
Lic. Nefty Josue Ontiveros Partida-Campus Tijuana

Diseño editorial
Lic. Fabiola Martínez Payán
Rubén A. Tamayo

Fotografía
Jorge Armando Ruiz Velarde
David Salvador Castro Ramírez

Junio 2025. Número 594. La Gaceta UABC, órgano informativo oficial de la Universidad Autónoma de Baja California, es editada por el Departamento de Comunicación de la Oficina del Secretaria de Rectoría y Comunicación Institucional. La UABC es integrante de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES) y del Consorcio de Universidades Mexicanas (Cumex). Certificado de reserva de derechos al uso exclusivo 04-2022-061513402900-109, expedido por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. 6000 ejemplares mensuales. Av. Reforma 1375. Col. Nueva, Mexicali, Baja California, México C.P. 21100 Tel. (686) 553-4167.

Consulta la Gaceta UABC digital y archivo en www.gaceta.uabc.mx. Correo electrónico: gaceta@uabc.edu.mx. Y en redes sociales como 'GacetaUABC'. Impreso en México.

Centro de Educación Continua UABC

Facultad de Ciencias Universidad Autónoma de Baja California

INSTITUTO DE INGENIERÍA Universidad Autónoma de Baja California

steam U·A·B·C

FCIAS Facultad de Ciencias de la Ingeniería, Administrativas y Sociales UNIDAD TECATE

CAMPAMENTO DE VERANO

¡STEAM y Lenguas Extranjeras!

Del 14 de julio al 01 de agosto



Niñas y niños de 7 a 11 años de edad

Lunes a viernes
de 9:00 a 13:00 horas

Costo:
$3,500.00 M.N.

Camiseta y materiales incluidos

REGISTRO:

3, 6, 9 y hasta 12 MSI
Meses sin intereses

¡Envíanos un WhatsApp!

ENSENADA	MEXICALI	TECATE	TIJUANA
646 141 1986	686 398 2612	665 141 3138	663 440 7265